MAGAZÍN RADAR JE PRVÝ A JEDINÝ VOĽNE DOSTUPNÝ TITUL ZAMERANÝ NA ŠPORT A ZDRAVIE!

SME ZAMERANÍ NA:

ŠPORT • POHYB • VÝDRŽ • ROZHODNUTIE
PODPORU • JEDLO • **ZDRAVIE** • PLÁN
KALÓRIE • CYKLISTIKU • KILOGRAMY • VODU
ŠTART • **MYSEĽ** • METRE • TURISTIKU
ROVNOVÁHU • TEMPO • PRETEKY • SVALY
BEH • METRE • TELO • **MOTIVÁCIU**
RELAX • **EKOLÓGIU** • TURISTIKU • CIEĽ

NAŠOU CIEĽOVOU SKUPINOU SÚ VÍŤAZI!

ŽENY AJ MUŽI, KTORÍ SA ROZHODLI ŽIŤ ZDRAVŠIE.
STARAJÚ SA O SVOJE TELO AJ DUŠU.
MYSLIA NA BUDÚCNOSŤ.
PRAVIDELNE ŠPORTUJÚ.
ROZMÝŠĽAJÚ O TOM, ČO ZJEDIA.
POSTAVILI SA NA ŠTART.
SÚ ODHODLANÍ PRÍSŤ DO CIEĽA.
NIE JE IM ĽAHOSTAJNÝ ANI OSUD NAŠEJ ZEME!

TÉMY, KTORÝM SA VENUJEME:

- **JEDLO**
  Zdravé recepty a potraviny, návody a rady pri varení, tipy na zdravú desiatu, pomocníci do kuchyne, diétne a stravovacie plány a iné.
- **ŠPORT**
  Športové pomôcky, športové oblečenie, tréningy, športoviská, technické vychytávky a aplikácie pre športovcov, rady, tipy a zaujímavosti z rôznych športov a iné.
- **AKTIVITY**
  Pozvánky na športové eventy, preteky, súťaže, fit-pobyty... Ale aj pozvánky do divadiel, kín, na festivaly, semináre, akcie pre celú rodinu, tipy na knižky a iné tipy na relax a oddych.
- **ZDRAVIE**
  Novinky a trendy, služby zdravotných stredísk, kliník s rôznym zameraním, kozmetických salónov, sáun, fyzioterapia, odporúčania pri jednotlivých športoch, vhodné výživové doplnky.
- **EKO**
  Aktuálne témy spojené s ekológiou, prebiehajúce alebo plánované projekty zamerané na zlepšenie životného prostredia či recykláciu.
- **INÉ**
  Zo športovej histórie, o športových legendách a výnimočných udalostiach.
- **LIFESTYLE**
  Ostávame verní aj rubrikám, ktoré si našli svojich čitateľov, preto sa v Radare aj naďalej budú objavovať tipy a novinky z rôznych oblastí bežného každodenného života.

DISTRIBÚCIA JE CIELENÁ

PREVÁDZKY RÔZNEHO ŠPORTOVÉHO ZAMERANIA.

PREVÁDZKY SO ZDRAVOU STRAVOU, KTORÉ SPOLU S DONÁŠKOU JEDLA DORUČIA ZÁKAZNÍKOM AJ MAGAZÍN RADAR.

OBCHODNÉ CENTRÁ, KINÁ, FIT A BIO PREVÁDZKY, ŠPORTOVÉ A KULTÚRNE PODUJATIA...

MOŽNOSTI SPOLUPRÁCE

- **ČLÁNKY**
  - Informačné články
  - Rubrika na pokračovanie
  - Článok formou rozhovoru
- **INZERCIA**
  - Plošná inzercia v rôznych formátoch
  - Iné formy inzercie: vkladaná, vlepovaná, opáskovanie
- **BARTROVÁ SPOLUPRÁCA**
  - Ak máte záujem o spoluprácu a radi by ste ako protihodnotu ponúkli vaše služby, mediálny priestor alebo produkty, neváhajte nás kontaktovať s vašou predstavou.
- **INÉ SLUŽBY**
  - Napísanie článkov, odborná jazyková korekcia, grafické spracovanie/zalomenie textov, vyhotovenie inzerátu/plagátu, fotografovanie

EDIČNÝ PLÁN A TERMÍNY

- **JAR** (MAREC/APRÍL/MÁJ)
  - Termín dodania podkladov: 15. 2. 2022
  - Termín vydania: 4. 3. 2022
- **LETO** (JÚN/JÚL/AUGUST)
  - Termín dodania podkladov 16. 5. 2022
  - Termín vydania: 6. 6. 2022
- **JESEŇ** (SEPTEMBER/OKTÓBER/NOVEMBER)
  - Termín dodania podkladov: 15. 8. 2022
  - Termín vydania: 5. 9. 2022
- **ZIMA** (DECEMBER/JANUÁR/FEBRUÁR)
  - Termín dodania podkladov: 10. 11. 2022
  - Termín vydania: 28. 11. 2022

PRAVIDELNE SA VENUJEME TÉMAM:

BEH • TURISTIKA • CYKLISTIKA • PLÁVANIE • ZDRAVÉ RECEPTY
ŠPORTOVÉ LEGENDÁRNE OSOBNOSTI A UDALOSTI
RÔZNYM ZDRAVOTNÍCKYM TÉMAM • LIFESTYLOVÝM TÉMAM A TIPOM.

EDIČNÝ PLÁN
vydanie JAR

- **Šport:** Športové zranenia (Regenerácia, rekonvalescencia, chronické zranenia, úrazy, návrat k športu, prevencia, „trailové nohy“, tenisové lakte, bežecké kolená...)
- **Zdravie:** Hypertenzia (Jej príznaky, riziká, prevencia, liečba...)
- **Strava:** Výživa ako podpora kĺbov (Výživa ako podpora pri regenerácii a rekonvalescencii, výživa ako prevencia zranenia, kolagén, doplnky výživy – majú zmysel, sú zbytočné/potrené/nutné?)
- **Lifestyleové témy** vám radi prispôsobíme tematicky, rozsahom aj formou:
  –Produktové tipy,
  –novinky a trendy v technológiách,
  –pomocníci do domácnosti aj záhrady,
  –rady v oblasti módy a krásy,
  –pozvánky na výlety a pripravované podujatia.

EDIČNÝ PLÁN
vydanie LETO

- **Šport:** ULTRA – (Čo je ultra beh, ako začať s prípravou, ako sa pripraviť fyzicky – tréning, ako sa pripraviť „výstrojom a výbavou“, ako sa pripraviť mentálne, slovenské a svetové ultrabehy)
- **Zdravie:** mentálne zdravie (Koučing, myseľ vs. telo, psychosomatické diagnózy, kedy môže myseľ rozhodovať, ako to lekár zistí, čo netreba podceniť, ako to má rozoznať pacient...)
- **Strava:** RAW, byliny, lieky zo záhrady, korenie, káva, čaj,
- **Lifestyleové témy** vám radi prispôsobíme tematicky, rozsahom aj formou:
  –Produktové tipy,
  –novinky a trendy v technológiách,
  –pomocníci do domácnosti aj záhrady,
  –rady v oblasti módy a krásy,
  –pozvánky na výlety a pripravované podujatia.

EDIČNÝ PLÁN
vydanie JESEŇ

- **Šport:** Vrcholové vs. Rekreačné (Režim, disciplína, strava, tréningy, odriekanie, rozhovory so športovcami, detskí športovci)
- **Zdravie:** Gastroenterológia (Zvracanie, hnačka, zápcha, poruchy príjmu potravy, bolesť brucha, žalúdočné vredy, trávenie, reflux...)
- **Strava:** Diéta ako radikálna úprava stravy: (Kedy má diéta zmysel z medicínskeho hľadiska? Kedy a prečo je potrebné vynechať z jedálneho lístka isté potraviny? Prečo to nerobiť, ak na to nie je medicínsky dôvod? Intolerancie, hladovky, detoxy, fastingy, carnivor...)
- **Lifestyleové témy** vám radi prispôsobíme tematicky, rozsahom aj formou:
  –Produktové tipy,
  –novinky a trendy v technológiách,
  –pomocníci do domácnosti aj záhrady,
  –rady v oblasti módy a krásy,
  –pozvánky na výlety a pripravované podujatia.

EDIČNÝ PLÁN
vydanie ZIMA

- **Šport:** Bodybuilding (Budovanie svalstva – silový tréning vs. kardio. Narastú aj ženám mužské svaly? Proteíny, suplementy, rastový hormón, režim kulturistov. Aké súťaže existujú na Slovensku/vo svete, aké sú ich podmienky, aké sú aktuálne rekordy...)
- **Zdravie:** Koža – najväčší orgán v tele. Ako sa o ňu starať? Čo na nej sledovať a o všetko nám môže prezradiť?
- **Strava:** Biele jedy? (Soľ, cukor, múka. Či, kedy a prečo nám tak škodia, a prečo si na nich vieme vybudovať závislosť. Rôzne druhy (soli, cukru, múky) ich vlastnosti, použitie a vplyv na naše telo/trávenie/zdravie...)
- **Lifestyleové témy** vám radi prispôsobíme tematicky, rozsahom aj formou:
  –Produktové tipy,
  –novinky a trendy v technológiách,
  –pomocníci do domácnosti aj záhrady,
  –rady v oblasti módy a krásy,
  –pozvánky na výlety a pripravované podujatia.

INZERCIA A CENNÍK

310 × 225 mm	155 × 225 mm	155 × 110 mm	75 × 225 mm	155 × 72 mm	48 × 225 mm
2/1	1/1	1/2	1/2	1/3	1/3
1500 €	750 €	375 €	375 €	250 €	250 €

PRODUKTOVÝ TIP	ŠPECIÁLNY PRIESTOR				
1/3 tretina strany fotografia + popis + web	Obálka predná vnútorná	Prvá strana	Obálka zadná vnútorná	Obálka zadná vonkajšia	Otvárateľná obálka
90 €	1500 €	1500 €	1500 €	1900 €	2900 €

ZĽAVY

Pri dlhodobej alebo opakovanej spolupráci poskytujeme klientom zľavy v závislosti od objemu inzercie.

Ku každej inzercii poskytujeme PR priestor grátis v printovom aj v online vydaní.

PERIODICITA **dvojmesačník**
NÁKLAD **20 000 ks**
ROZSAH **44 strán**
FAREBNOSŤ **4/4**
FORMÁT **155 × 225 mm**
SADZOBNÝ OBRAZEC **125 × 189 mm**
DRUH TLAČE **hárkový ofset**
PAPIER **obálka 170 g/m2; vnútro 115 g/m2**

NÁŠ ŠPORTOVÝ PROJEKT:
ZBER MEDAILÍ

- **Spájame ľudí** s rovnakým nadšením pre šport a hlavne beh.
- Poskytujeme im tímovú základňu, ktorá je pre nich motiváciou a **ponúka podporu** pri napredovaní v plnení ich cieľov.
- Oceníme ich rozhodnutie **venovať sa zdravému životnému štýlu** a športu a posilniť ich vôľu vo svojom rozhodnutí vytrvať aj naďalej.
- Vytvárame **tímové prostredie**, v ktorom každý člen cíti spolupatričnosť, vlastnú výnimočnosť, a tiež možnosť osobnej sebarealizácie.
- Tím s pestrým vekovým zastúpením ponúka detským bežcom **pozitívne vzory**, ktoré môžu sledovať a starším bežcom motiváciu plynúcu z mladého kolektívu.

Foto: Robert Pažitný

KONTAKTY

JAROSLAVA MAREKOVÁ
šéfredaktorka

+421 948 365 632
marekova@magazinradar.sk

www.magazinradar.sk